

Servicios Sociales ha presentado el programa de Actividades para mayores y personas con discapacidad para los meses de abril, mayo y junio que organiza la Concejalía de Servicios Sociales. La presentación ante los medios a corrido a cargo del concejal de Calidad de Vida, Francisco José Calderón, la concejal de Servicios Sociales, Carmen Martín y la presidenta de la Federación de Clubs de Mayores, María Beteta.

- [Programa de Actividades para Mayores y Personas con Discapacidad 1](#)
- [Programa de Actividades para Mayores y Personas con Discapacidad 2](#)
- [Programa de Actividades para Mayores y Personas con Discapacidad 3](#)
- [Programa de Actividades para Mayores y Personas con Discapacidad 4](#)
- [Programa de Actividades para Mayores y Personas con Discapacidad 5](#)
- [Programa de Actividades para Mayores y Personas con Discapacidad 6](#)

<http://www.youtube.com/watch?v=B6ospfxSutA>



**TALLER DE LAS ARTES EN TIENDA ASILO DE SAN PEDRO**  
**Fecha y horario:** De abril a mayo. Martes alternos de 10:00 a 12:00 h.  
**Lugar:** Santa Ana. **Destinatarios:** Discapacitados psíquicos y físicos.  
**Imparte:** Juan José Quirós Illán.

**TALLER "SIN LÍMITES":  
DANZA INTEGRADORA PARA TODOS. VITANZ**  
**Contenido:** A través de la música, el movimiento y el contacto, se puedan romper las barreras de la diferencia y el miedo a las limitaciones físicas. Se pretende que en un mismo espacio confluyan personas con y sin discapacidad.  
**Fecha y horario:** De abril a junio. Jueves de 17:30 a 19:00 horas  
**Lugar:** Asociación de personas con discapacidad que lo demanden.  
**Matrícula:** 10 euros. **Imparte:** Claudia Ximena Díaz Salinas.

**CAFÉ Y TERTULIA**  
**Selección de películas:** Siempre Alice, Arrugas, La Caja de Alzheimer.  
**Fecha y horario:** 15 de febrero y marzo. **Lugar:** Sector Estación, Torreciega, Molinos y La Aljorra.  
**Imparte:** ASAL, Asociación de Enfermos y familiares de Alzheimer de Cartagena.

**ACTIVIDADES EN RESIDENCIAS DE PERSONAS MAYORES DE DÍA**

**ÓPERA TEATRAL EN FUENTE CUBAS**  
**Fecha y horario:** 15 de febrero y marzo. **Lugar:** Sector Estación, Torreciega, Molinos y La Aljorra.  
**Imparte:** ASAL, Asociación de Enfermos y familiares de Alzheimer de Cartagena.

**TALLER DE ELABORACIÓN DE MERMELADAS EN RESIDENCIA ORPEA Y CED EL ALGAR**  
**Contenido:** Elaboración de mermeladas con frutas del tiempo.  
**Fecha y horario:** 6 y 28 de abril a las 11:00 h.  
**Lugares:** Residencia Orpea y Centro de Estancias Diurnas de Los Dolores, respectivamente.  
**Imparte:** Brígida López Martínez.

**TALLER DE NUTRICIÓN Y SALUD ¿CUANTA AZÚCAR LLEVA? EN RESIDENCIAS FUENTE CUBAS Y NUEVA SANTA ANA**  
**Contenido:** Información útil sobre el contenido de azúcar en los alimentos.  
**Fecha y horario:** 25 y 26 de abril a las 17:00 h.  
**Lugares:** Residencia de Personas Mayores de Fuente Cubas y de Nueva Santa Ana, respectivamente.  
**Imparte:** Pilar Angosto Rodríguez. Asociación de Diabéticos de Cartagena SODICAR.

**PROGRAMA DE VOLUNTARIADO**  
Si quieres dedicar parte de tu tiempo libre a una acción voluntaria. Transmitir conocimientos, "Acompañar a personas Mayores" y si deseas "Compartir tu vivienda con estudiantes", ponte en contacto con nosotros.

**VIVIENDA COMPARTIDA**  
Estudiantes Universitarios, ayudan a las personas mayores en diferentes tareas de acompañamiento dentro y fuera del hogar, a cambio de alojamiento gratuito.

**PROGRAMA COMBINATÉ**  
Programa de voluntariado para personas mayores.

